

పేపర్ లీక్‌లపై కేంద్రం

సర్టికల్ సెక్

న్యూ ఢిల్లీ : దేశవ్యాప్తంగా నిర్వహించే ప్రతిష్టాత్మక పోటీ పరీక్షల్లో పేపర్ లీకేజీలు, ప్రశ్నపత్రాల్లో దొర్లిన తప్పులు లక్షలాది మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తును, వారి తల్లిదండ్రుల నిరీక్షణను తీవ్ర ఆందోళనకు గురిచేసిన నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం రంగంలోకి దిగింది. నేషనల్ టెస్టింగ్ ఏజెన్సీ వ్యవస్థపై విద్యార్థుల్లో విశ్వాసాన్ని పునరుద్ధరించేందుకు కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ప్రహ్లాద్ జోషి ఎన్టీఏలో భారీ ప్రక్షాళన చర్యలకు శ్రీకారం చుట్టారు. పరీక్షల నిర్వహణలో పొరదర్శకత, భద్రత, ఖచ్చితత్వాన్ని తీసుకురావడమే లక్ష్యంగా ఏకంగా 600 మంది సబ్జెక్ట్ నిపుణులను ప్యానెల్ నుంచి తొలగించి, వారి స్థానంలో సరికొత్త నిపుణులను నియమించనున్నారు. ప్రశ్నపత్రాల పరిశీలనకు 'నాలుగంచెల వ్యవస్థ', యూజీసీ-నెట్ వంటి పరీక్షల్లో అనువాద లోపాలు, అచ్చుతప్పులు, ప్రశ్నల పునరావృతం వంటి తీవ్ర సమస్యలు తలెత్తడంతో ప్రశ్నపత్రాల రూపకల్పన ప్రక్రియను కట్టుదిట్టం చేశారు. 4 దశల పరిశీలన: ఇకపై ప్రతి ప్రశ్నపత్రాన్ని పరీక్షకు ముందు నాలుగు స్థాయిల్లో నిశితంగా పరిశీలిస్తారు. విషయ నిపుణులు, సైకోమెట్రి నిపుణులు, స్వతంత్ర విశ్లేషకులు పేపర్‌ను పరిష్కరించి భాషా దోషాలు, ఫార్మాటింగ్ సమస్యలు, సాంకేతిక లోపాలు ఏవీ లేకుండా చూస్తారు. 30 రోజుల్లో ఆడిట్ రిపోర్ట్: ఎన్టీఏ పరీక్షల నిర్వహణ ప్రక్రియ మొత్తాన్ని సమగ్రంగా ఆడిట్ చేసి, సరిదిద్దిన చర్యలపై 30 రోజుల్లోగా నివేదిక సమర్పించాలని మంత్రి జోషి ఆదేశించారు. సీనియర్‌ఎఫ్ భద్రత -- హెడ్‌క్వార్టర్స్ తరలింపు.. పరీక్షల గోప్యతను కాపాడేందుకు మౌలిక సదుపాయాలు ఇంకా కార్యాలయ



భద్రతను అత్యున్నత స్థాయికి తీసుకెళ్తున్నారు.. కార్యాలయ మార్పు: దక్షిణ ఢిల్లీలోని ఓ.బి.ఎల్.పాఠశాల ప్రాంతం నుంచి సెంట్రల్ ఢిల్లీలోని మింట్ రోడ్ గవర్నమెంట్ ప్రైవేట్ భవనంలోకి ఎన్టీఏ ప్రధాన కార్యాలయాన్ని యుద్ధప్రాతిపదికన తరలిస్తున్నారు. సీనియర్‌ఎఫ్ మోహరింపు: కేంద్ర పారిశ్రామిక భద్రతా దళం బృందాల ను మోహరించి, ఎన్టీఏ ప్రధాన మరియు ప్రాంతీయ కార్యాలయాలకు 24 గంటల పటిష్ట భద్రతను కల్పించనున్నారు. క్యాన్సెల్లెయింగ్ ఆపరేషన్స్ : అత్యంత రహస్యంగా సాగే ప్రశ్నపత్రాల పనుల కోసం ప్రత్యేక ఏకాంత గదులు, ఇంటర్నెట్ లేని కంప్యూటర్ వ్యవస్థలు, ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాల డిపాజిట్ నిబంధనలను తప్పనిసరి చేశారు.

టికెట్ ధరల పెంపుపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం

కొత్త జీవం



హైదరాబాద్: భారీ బడ్జెట్ సినిమాల టికెట్ ధరల పెంపు విషయంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. టికెట్ ధరల పెంపు ద్వారా ఆదనంగా వచ్చే వసూళ్లలో 20 శాతం మొత్తాన్ని సంక్షేమ కార్యక్రమాలకు కేటాయిం చాలని సృష్టం చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ మొత్తాన్ని తెలంగాణ ఫిల్మ్ డెవలప్‌మెంట్ కార్పొరేషన్ (టీడీఎఫ్‌డీసీ)కు ఇవ్వాలనే ఆదేశిం చించింది. ప్రభుత్వ ఆదేశాల ప్రకారం.. 'పెద్ద', 'రాజాసాహె', 'మనశంకర వరప్రసాద్ గారు', 'అఖండ 2' వంటి చిత్రాలకు ఇది వర్తిం చనుంది. ఈ సినిమాల టికెట్ ధరల పెంపుతో వచ్చిన కలిక్షన్‌లో 20 శాతాన్ని తెలుగు ఫిల్మ్

ఇండస్ట్రీ ఎంప్లాయిస్ ఫెడరేషన్ వెల్లార్ అసోసియేషన్తో పాటు, టీడీఎఫ్‌డీసీ ఖాతాల్లో జమ చేయాల్సి ఉంటుంది. ఈ 20 శాతం వాటాను ఎగ్జిబిటర్ (థియేటర్ల యజమానులు) నుంచి వసూలు చేసి, నంద్యాల జైన్ జమ చేయాల్సిన బాధ్యత నిర్ణయంపై ఉంటుం దని ప్రభుత్వం స్పష్టంగా పేర్కొంది. ఇటీవల విడుదలైన భారీ చిత్రాలతో పాటు భవిష్యత్తులో రాబోయే పెద్ద సినిమాలకు కూడా ఈ నిబంధన కచ్చితంగా అమలు చేయాలని తన ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొంది. ఈ నిర్ణయంతో సినీ పరిశ్రమలోని కార్మికుల సంక్షేమానికి ఆర్థిక భరోసా లభిస్తుందని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది.

ప్రజా పాలన కాదు..

ప్రజా కంటక పాలన



హైదరాబాద్ : రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ పనితీరు ప్రజాపాలనగా లేదని ప్రజా కంటక పాలనగా కొనసాగుతుందని మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్యే, మాజీ మంత్రి డిప్యూటీ ఛోర్ టిడర్ హరీష్ రావు) ఆరోపించారు. బుధవారం తెలం గాణ భవన్‌లో లైసెన్స్ సర్వేయర్ల సమావేశంలో మాట్లాడారు. ప్రభుత్వం 70వేల ఉద్యోగాలు ఇచ్చామని, గొప్పలు చెప్పుకోవడమే తప్ప, వారికి జీతాలు ఇవ్వడం లేదని ఆరోపించారు.

జీతాలు ఇవ్వం మీరు రైతుల దగ్గర లంచాలు తీసుకోండి అని ప్రభుత్వం పరోక్షంగా సూచి స్తుం దని విమర్శించారు. యు వత సాధించడం ఏదీ లేదని, ఇటీవల కేంద్ర మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేసి పరకు కూడా జైన్ జీ పోరాటాన్ని గుర్తు చేసుకో వాలని ప్రభుత్వానికి సూచించారు. తెలంగాణలో కూడా అదే పరిస్థితి వస్తుందని జోస్యం చెప్పారు. ప్రభుత్వం పని చేస్తే ప్రతిపక్ష పార్టీ వద్దకు ప్రజలకు ఎందుకు వస్తారని ప్రశ్నించారు. సర్వేయర్ల సమస్యలు ఎక్కడవేసిన గొంగళి అక్కడే అన్న విధంగా ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. ఇప్పటికే ఇద్దరు సర్వేయర్లు అత్యు హత్య చేసుకున్నారని, వారి సమస్యలనువచ్చే అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో బీఆర్ఎస్ ప్రస్తావి స్తుందని వెల్లడించారు. ఉద్యోగాల విషయంలో రేవంట్ రెడ్డి అబద్ధాలు ఆడుతున్నారని విమర్శించారు.

మంథని అభివృద్ధికి రూ.800 కోట్లతో

రహదారుల పనులు

- కమాన్‌పూర్--మంథని నాలుగు లేన్లు
- రహదారికి రూ.200 కోట్లు
- ప్రతి 15 రోజులకు రహదారి పనులపై సమీక్ష
- రూ.20 కోట్లతో ఎన్‌ఎస్‌ఐ స్కిల్ డెవలప్‌మెంట్
- 18 నెలల్లో పనులు పూర్తి చేస్తాం
- మంథని లో అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపనలో మంత్రులు కోమటిరెడ్డి, తుమ్మల, శ్రీధర్ బాబు

మంథని : మంథనిలో బుధవారం నిర్వహించిన పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి, ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా ఇన్‌చార్జ్ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిక్ష శ్రీధర్‌బాబు శంకుస్థాపన చేశారు. గంగాపురి వద్ద రూ.20 కోట్లతో ఎన్‌ఎస్‌ఐ స్కిల్ డెవలప్‌మెంట్ సెంటర్, మంథని--రామగుండం నాలుగు లేన్ల రహదారి విస్తరణకు రూ.21 కోట్లు, ఇతర ఆరోండ్‌బీ



రహదారులకు రూ.97 కోట్లు, మంథని పట్టణంలో రూ.15 కోట్లతో బీటీ రోడ్డు, రూ.9 కోట్లతో అంతర్గత సీసీ రోడ్ల పనులకు శ్రీకారం చుట్టారు. మంథని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల మైదానంలో జరిగిన బహిరంగ సభలో నాలుగు మండలాల లబ్ధిదారులకు స్వాగ్త రేషన్ కార్డులు, కళ్యాణలక్ష్మి, షాదీముబారక్, సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులు, మైనార్టీలకు కుట్టుమిషన్లు, మహిళా స్వశక్తి సంఘాలకు చెక్కులను మంత్రులు పంపిణీ చేశారు. మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి మాట్లాడుతూ మంథని నియోజకవర్గంలో రహదారుల అభివృద్ధికి రూ.800 కోట్లకు పైగా నిధులు మంజూరు చేశామని తెలిపారు. గోదావరి నదిపై హై లెవల్ డ్రిడ్జిక్ రూ.125 కోట్లు, జైపాన్ రహదారికి రూ.162 కోట్లు, హెచ్‌ఎం రహదారులకు రూ.203 కోట్లు, మంథని--ఓడేడు రహదారికి రూ.60 కోట్లు తదితర పనులకు నిధులు కేటాయించినట్లు చెప్పారు. అన్ని రహదారి పనులను 18 నెలల్లో పూర్తి చేస్తామని, ప్రతి 15 రోజులకు పనుల పురోగతిపై సమీక్ష నిర్వహిస్తామని వెల్లడించారు. కమాన్‌పూర్ నుంచి మంథని మున్సిపాలిటీ వరకు నాలుగు లేన్ల రహదారి నిర్మాణానికి సుమారు రూ.200 కోట్లు మంజూరు చేసేందుకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి ఆమోదం తీసుకుంటామని, 15 రోజుల్లో ప్రక్రియను పూర్తి చేస్తామని తెలిపారు.

టికెట్ ఇవ్వకపోతే

ఇండిపెండెంట్‌గా పోటీ చేస్తా



వరంగల్ : కాంగ్రెస్ టికెట్ ఇవ్వకపోతే పరకాల నుంచి ఇండిపెండెంట్‌గా పోటీ చేస్తానని మం త్రి కొండా సురేఖ కుమార్తె సుష్మితా పటేల్ నం చలన ప్రకటన చేశారు. పరకాల నియో జకవర్గంలో మంత్రి కొండా సురేఖ జన్మదిన వేడుకల సందర్భంగా సుష్మితా పటేల్ చేసిన వ్యాఖ్యలు తెలంగాణ రాజకీయాల్లో తీవ్ర చర్చకు దారితీశాయి. పర కాల నియోజకవర్గ రాజకీయాలపై సుష్మితా పటేల్ మాట్లాడుతూ..

ముఖ్యమంత్రి అయిన తర్వాత రేవంత్ రెడ్డి వ్యవ హారణలో మార్పు వచ్చిందని అన్నా రు. 'పొంగులేటి ముఖ్యమం త్రా.. రేవంత్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రి? అనలు ఎవరు సీఎం అనేది అర్థం కావడం లేదు' అని సుష్మితా వ్యాఖ్యానిం చారు. రేవంత్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రి అయ్యేందుకు తన తండ్రి కొండా మురళీ కూడా సహకరించారని సుష్మితా పటేల్ పేర్కొన్నారు. రేవంత్ రెడ్డి టీడీపీసీ అధ్యక్షుడిగా భాధ్యతలు చేపట్టే సమయంలో కొండా మురళీ సహకారం ఉందని అన్నారు. అందుకు ప్రతిఫలంగా కొండా ముర లీకి ఎమ్మెల్సీ పదవి ఇస్తానని హామీ ఇచ్చారని, అయితే ఆ హామీ నెరవేరలేదని ఆరోపించారు. హామీ ఇవ్వలేదని ప్రమాణం చేస్తారా? కొండా మురళీకి ఎమ్మెల్సీ పదవి ఇస్తానని హామీ ఇవ్వలేదని రేవంత్ రెడ్డి ఇక్కడి మైనమ్యుమై ప్రమాణం చేయగలరా? అని సుష్మితా పటేల్ సవాల్ చేశారు.

కల్యాణలక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాలపై

హైకోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు.

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 19: ఉచిత పథకాలు, ప్రజాధనం వినియోగంపై తెలంగాణ హైకోర్టు లో బుధవారం కీలక చర్చ జరిగిం ది. చర్చ సందర్భంగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన కల్యాణలక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాలపై హైకోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. చట్టబద్ధత లేని పథకాలకు ప్రజాధనం వ్యర్థా చేస్తే ఎలా అని హైకోర్టు ప్రశ్నిం చింది. ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలను లాభాల్లోకి తెచ్చి.. ఆ డబ్బును ఉచిత పథకాలకు ఖర్చు చేయచ్చు కదా అని ధర్మాసనం అభిప్రాయ పడింది. భూసేకరణలో న్యాయం జరగక బాధితులు కోర్టుల చుట్టూ తిరుగుతున్నారని హైకోర్టు పేర్కొంది. భూ బాధితుల సమస్యలపై ప్రభుత్వం ఏం చేస్తుందని రేపు(గురువారం) చెప్పాలని ఆదేశించింది. తరువరి విచారణను మరుసటి రోజుకు వాయిదా వేసింది. కాగా, కల్యాణలక్ష్మి, షాదీ



ముబారక్‌పై ఉన్న స్టేషన్ ఎక్జివేయాలని తెలంగాణ ప్రభుత్వం తరపు న్యాయవాదులు హైకోర్టుకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ రెండు పథకాల లబ్ధిదారులకు ఇబ్బంది కలగకుండా చూడాలని కోరారు. కల్యాణలక్ష్మి, షాదీ ముబారక్‌పై ఉన్న స్టేషన్ ఎక్జి వేయటంపై హైకోర్టు గురువారం నిర్ణయం తీసుకోనుంది.

ఫోటోగ్రఫీ చలిత్రణను భద్రపరిచే అద్భుతమైన సాధనం కెమెరా

● దంతాలపల్లి మండల ఫోటో మీడియా గ్రాఫర్ ల సోసియేషన్ అధ్యక్షులు మోడం సోమేశ్

విశాలజ్యోతి (దంతాలపల్లి)
దంతాలపల్లి మండల కేంద్రములో ఘనంగా ప్రవచన ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవ వేడుకలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా యూనియన్ అధ్యక్షులు మోడం సోమేశ్ జెండా ఆవిష్కరణ చేసినా అనంతరం మోడం సోమేశ్ మాట్లాడుతూ సమాజంలో జరిగే ప్రతి ముఖ్యమైన సంఘటనను కళ్లకు కట్టినట్లు చూపించడంలో ఫోటోగ్రాఫర్ల పాత్ర ఎంతో కీలకమని అన్నారు. ఫోటోగ్రఫీ కేవలం ఒక పుత్తి మాత్రమే కాకుండా నాటి జ్ఞాపకాలను చారిత్రిక ఘట్టాలను భవిష్యత్ తరాలకు అందించే ఒక గొప్ప సాధనమని పేర్కొన్నారు. ప్రజా సమస్యలను వెలుగులోకి తీసుకురావడంలో ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలను ప్రజలకు చేరవేయడంలో ఫోటోగ్రాఫర్లు నిరంతరం కృషి చేస్తున్నారని



అన్నారు. ఎంద వానలను లెక్కచేయకుండా విద్యలు నిర్వహిస్తున్న ఫోటోగ్రాఫర్ల నమస్థలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లందుకు యూనియన్ తరపున కృషి చేస్తామని తెలిపారు. ప్రవచన ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవం సందర్భంగా ఫోటోగ్రాఫర్లందరికీ శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ ఫోటోగ్రఫీ రంగం మరింత అభివృద్ధి చెందాలని ఆకాంక్షించారు. కార్య

క్రమంలో మహబూబాబాద్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు ఏరుకొండ సాయి జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు కొమ్ము నాగన్న మండల కోశాధికారి మధు సీనియర్ ఫోటో గ్రాఫర్స్ ఇమామ్, సి. హెచ్ రామ ఆత్మేర్ల యుగేందర్ మాణిక్యరావు చారి విజయ్ అమరేందర్ భూపాల్ యూనియన్ సభ్యులు ఫోటోగ్రాఫర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇన్పుట్ డీలర్లు రైతులకు సాంకేతిక సహాయకులుగా పనిచేయాలి

● జిల్లా కలెక్టర్ లంకిత్ సూచన

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం(విశాల జ్యోతి):
ఇన్పుట్ డీలర్లు రైతులకు సాంకేతిక సహాయకులుగా పనిచేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ సూచించారు. ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగు పంటల మార్పిడిపై రైతులకు అవగాహన కల్పించాలని పేర్కొన్నారు. చుంచుపల్లి రైతు వేదికలో బుధవారం దేశీ శిక్షణ కోర్సును పూర్తి చేసుకున్న 39 మంది ఇన్పుట్ డీలర్లకు జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ దీనిపై సన్దిగ్భిక్షలు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఇన్పుట్ డీలర్లు రైతులకు వ్యవసాయ సాంకేతిక సహాయాన్ని అందించే పాత్ర ఎక్స్టెన్షన్ ప్రొఫెషనల్స్ గా కీలకపాత్ర పోషించాలని సూచించారు. వ్యవసాయ రంగంలో వస్తున్న ఆధునిక సాంకేతికత శాస్త్రీయ సాగు పద్ధతులు ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగు తదితర అంశాలను రైతులకు చేరువేస్తూ వారి ఆదాయం పెంపొందించేందుకు కృషి చేయాలని అన్నారు. జిల్లాలో పంటల మార్పిడి ఆయిల్ పామ్ కూరగాయలు మిరప తదితర ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగును ప్రోత్సహించాలని కలెక్టర్ అన్నారు. ఒకే రకమైన పంటలను పరుసగా సాగు చేయడం వల్ల భూసారంపై ప్రభావం పడే అవకాశం ఉన్నందున రైతులకు ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగు భూసార పరిరక్షణ సేంద్రియ కర్మనాన్ని పెంపొందించే పద్ధతులపై అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. నీటి లభ్యత వాతావరణ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా రైతులు పంటలను ఎంపిక చేసుకునేలా తమ సాంకేతిక సహాయం అందించాలని తెలిపారు. ఎలెన్ సో ప్రభావంతో జిల్లాలో సుమారు 37 శాతం లోటు వర్షపాతం సమదైన నేపథ్యంలో నీటి లభ్యతకు అనుగుణంగా రైతులు పంటలను ఎంపిక చేసుకునేలా సూచనలు ఇవ్వాలని కలెక్టర్ తెలిపారు.



జిల్లాలోని సుమారు 2,300 చెరువుల్లో 35 శాతం కంటే తక్కువ నీటి నిల్వలు ఉన్నందున మట్టి తేమ భూసార పరిక్షలు ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగు నీటి వినియోగం తదితర అంశాలపై రైతులకు అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. ప్రతి మండలంలో సంబంధిత అధికారులు అందుబాటులో ఉన్నందున వ్యవసాయ శాఖ నీటిపారుదల పంచాయతీ రాజ్ తదితర శాఖల అధికారులు ఇన్పుట్ డీలర్లు సమన్వయంతో పనిచేసి రైతులకు అవసరమైన సాంకేతిక సహకారం అందించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. రైతులకు సబ్సిడీపై ప్రభుత్వం అందిస్తున్న విత్తనాలను సబ్సిడీయోగా చేసుకునేలా అవగాహన కల్పించాలని ఆయిల్ పామ్ కూరగాయలు మిరప తదితర ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగుతో పాటు నీటి లభ్యతకు అనుగుణంగా పంటల ఎంపికపై సూచనలు ఇవ్వాలని తెలిపారు. వ్యవసాయ శాఖ అధికారి బాబురావు మాట్లాడుతూ రసాయనిక ఎరువులు క్రిమిసంహారక మందుల వినియోగాన్ని క్రమంగా తగ్గిస్తూ సేంద్రియ వ్యవసాయ పద్ధతులపై రైతులను ప్రోత్సహించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. యూరియా వినియోగాన్ని తగ్గించే దిశగా నాన్ యూరియా వినియోగంపై రైతులకు అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. ఇన్పుట్ డీలర్లు తమ వ్యాపారంతో పాటు వ్యవసాయ రంగం

లో వస్తున్న సాంకేతిక మార్పులను రైతులకు చేరవేసి అధిక దిగుబడులు సాధించేలా ప్రోత్సహించాలని తెలిపారు. దేశీ శిక్షణలో ప్రతిభ కనబరిచిన గుడిపాటి విజయభాస్కర్ గోల్డ్ మెడల్, అనగారి కళ్యాణ్ సిల్వర్ మెడల్ సాధించినందుకు జిల్లా కలెక్టర్ వారిని అభినందించారు. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ చుంచుపల్లి తహసీల్దార్ కార్యాలయాన్ని ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. కార్యాలయంలోని వివిధ విభాగాలను పరిశీలించిన కలెక్టర్ ప్రజలకు అందుతున్న రెవెన్యూ సేవలు దరఖాస్తుల పరిష్కార ప్రక్రియ పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తుల వివరాలను అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ముఖ్యంగా భూ భారతి, సాదా బైనామీ కింద కార్యాలయానికి వచ్చిన దరఖాస్తుల పరిష్కారంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. భూ భారతి కింద కార్యాలయానికి వచ్చిన మొత్తం దరఖాస్తులు స్వీకరించినవి పరిశీలనలో ఉన్నవి ధ్రువీకరించినవి పరిష్కరించినవి పెండింగ్లో ఉన్న దరఖాస్తుల వివరాలను రికార్డుల ఆధారంగా కలెక్టర్ పరిశీలించారు. కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ గోడవల ఎత్తుగా నిర్మాణం చేసి దానిపై పరిశు వివోలు, వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు, ఇన్పుట్ డీలర్లు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పవన్ కళ్యాణ్ స్ఫూర్తితో బాధిత కుటుంబానికి బరోసా

● ప్రజాసేవే లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుతున్న అభిమాని కళ్యాణ్

తొర్రూరు, విశాలజ్యోతి:
మహబూబాబాద్ జిల్లా తొర్రూరు మండలం కిష్టాపురం గ్రామానికి చెందిన నకేర కంటి కళ్యాణ్ జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ ను ఆదర్శంగా తీసుకుని ప్రజాసేవే పరమావధిగా భావిస్తూ బాధిత కుటుంబాలను పరామర్శిస్తూ ఓ అభిమాని ముందుకు సాగుతున్నారు. పవన్ కళ్యాణ్ ఆలోచనలు, ప్రజల సమస్యలపై స్పందించే తీరుతో స్ఫూర్తి పొందిన ఆయన, సమాజానికి తనవంతు సహాయం అందించాలనే సంకల్పంతో సేవా కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నారు. ఇటీవల కిష్టాపురం గ్రామంలో అకాల మరణం చెందిన వారి కుటుంబాలకు ఆర్థిక సహాయం చేస్తూ 25 కేజీల బియ్యం సహాయం చేస్తూ ఆ గ్రామానికి చెందిన నకేర కంటి మత్తయ్య నకేర కంటి వంశీ, స్వప్న భూలక్ష్మి అకాల మరణానికి చింతిస్తూ వారి చిత్రపటాలకు పూలమాలచేసి వారి కుటుం



బాలకు తన వంతుగా సహాయం చేస్తూ ప్రజల కష్టాలను తెలుసుకుని వారికి అండగా నిలవడం, అవసరమైన వారికి సహాయం చేయడం, యువతను సామాజిక సేవ వైపు ప్రోత్సహించడం వంటి కార్యక్రమాలకు ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారు జనసేన గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు నకేరకంటి కళ్యాణ్. రాజకీయాలు అతీతంగా ప్రజలకు ఉపయోగపడే కార్యక్రమాలు చేపట్టడమే తన లక్ష్యమని ఆయన పేర్కొంటున్నారు. పవన్ కళ్యాణ్ చూపిన ప్రజా

సేవా స్ఫూర్తిని ఆదర్శంగా తీసుకుని మరింత విస్తృతంగా సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించేందుకు సిద్ధమవుతున్నట్లు తెలిపారు. అభిమానం మాటల్లో కాకుండా సేవా రూపంలో చూపించాలనే సంకల్పంతో ముందుకు సాగుతున్న ఈ అభిమాని పలువురి ప్రశంసలు అందుకుంటున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సుమన్, దినేష్, రాజు, శివ, జోసెఫ్, స్వామి తేజ్, కిరణ్, కిషోర్ సన్నీ వంశీ, రోహిత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు..

ఘనంగా మంత్రి కొండా సురేఖ జన్మదిన వేడుకలు



వరంగల్, విశాలజ్యోతి:
దేవదాయ ధర్మాదాయ అటవి పర్యావరణ శాఖ మంత్రివర్గులు కొండా సురేఖ గారి పుట్టినరోజు సందర్భంగా వరంగల్ లోని కొత్త వాడ కొండా లక్ష్మణ్ బాబుజీ జంక్షన్ వద్ద ఉదయం 10 గంటలకు 23వ డివిజన్ మాజీ కార్పొరేటర్ యెలగం లీలావతి సత్కారా యణ గారి ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా పుట్టినరోజు వేడుకలు నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా యెలగం లీలావతి సత్కారా యణ గారు మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్త

ంగా ప్రతి ఒక్క దేవాలయాన్ని పునరుద్ధించే కార్యక్రమాన్ని తమ భుజస్థండాలుపై వేసుకొని ముందుకు సాగుతూ వరంగల్ తూర్పు నియోజకవర్గాన్ని అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి పథంలో నడిపిస్తున్న కొండా సురేఖ గారికి కార్యక్రమాల తరపున శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడం జరిగింది. వారు నిండు సూరేఖ ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకున్నారు. ఇట్టి కార్యక్రమంలో భాషకర్ల హరి కృష్ణ పటిల్, రేహాన, నాగవేల్లి రాజు, రాజ్ బండి ఉమా, బూర శారద, కందకట్ల సరళ, చింతకాయల రమ, జయశ్రీ, రాజ్ బండి సుబ్బద్ర, కామని సుధాద్ర, ఆదెపల్లి శ్రీలత, బాసబత్తిన అశ్వినీ, గణపతి, రజాకి, రాములు, కుడికాల రమేష్, కానోజు సురేందర్, రాష్ట్ర మెగిలి, ఎండి రఫీక్, మల్లేశం, కన్నన్ వెంకటేశ్వర్లు, చింతకాయల వినయ్, రాజ్ బండి నవీన్, మరియు తదితరులు ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

కార్పొరేషన్ ఆఫీస్ కనిపించేటట్లు చర్చలు తీసుకోండి



● పలు సమస్యలపై ప్రజావాణిలో వివరీ పత్రం అందించిన మునిగడప
భద్రాద్రి కొత్తగూడెం(విశాల జ్యోతి): కార్పొరేషన్ ఆఫీసును ప్రజలు గుర్తుపట్టే విధంగా ప్రవారీ గోడను ఎత్తుగా నిర్మాణం చేసి దానిపై పరిశు వివోలు, వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు, ఇన్పుట్ డీలర్లు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లీడర్ మునగడప ప వెంకటేశ్వర్లు ప్రజావాణిలో కమిషనర్, మేయర్ కు వినతి పత్రాన్ని అందించారు. బుధవారం కార్పొరేషన్ ఆఫీసులో వినతి పత్రాన్ని అందించిన అనంతరం మునిగడప మాట్లాడుతూ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని సుధీర ప్రాంతాల నుండి వారి అవసరాల నిమిత్తం వచ్చే ప్రజలకి కార్పొరేషన్ ఆఫీస్ ను గుర్తుపట్టేటట్లు చర్చలు చేపట్టాలని సూచించారు. ఈ సమస్యతో పాటుగా కోతులు కుక్కలు పందుల సమస్య వివరీ తంగా ఉండిన కోతులు కుక్కలు బారి నుండి ప్రజలను కాపాడాలని అన్నారు. అలాగే సీజ నల్ వ్యాధులు ప్రబలకుండా పందుల సంరక్షాన్ని నివారించాలని వినతి పత్రంలో పేర్కొన్నారు.



కామారెడ్డి జిల్లా, విశాలజ్యోతి:
కామారెడ్డి జిల్లా నదాశివనగర్ మండల్ మర్చల్ నందు ఉన్న తెలంగాణ సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల మహిళా డిగ్రీ కళాశాల కామారెడ్డి (మర్చల్)నందు ప్రెజ్డెంట్ పార్టీ సెలబ్రేషన్స్ చాలా ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ సి. శోభారాణి జ్యోతి ప్రజ్ఞలను చేశారు.తదనంతరం విద్యార్థులను డ్లేశించి మాట్లాడారు. విద్యార్థులంతా వివిధ రకాల సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలతో, నృత్యాలతో అలరించారు. మిన ప్రెజ్డెంట్ గా ప్రియ దర్శిని, మిన సైబిష్ గా భవాని, మిన టాలెంట్ గా మన్విత ఎంపికయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రిన్సిపల్ ఎన్. కృష్ణవేణి, కల్పంలో కమిటీ కో ఆర్డినేటర్ డాక్టర్ కే. వనజ, సభ్యులు నవనీత, ప్రియంక, అధ్యాపక మరియు అధ్యాపకేతర బృందం విద్యార్థులు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

ఆధార్ పాల్గొనే బడుగులకు న్యాయం

- బి.సి ల ఐక్యత సమాజ ప్రగతికి బలమైన పునాది
- 2028 ఎన్నికల్లో అధికారమే ఆధార్ పార్టీ ప్రధాన లక్ష్యం
- ఆధార్ పార్టీ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు డాక్టర్ ఈడ శేషగిరిరావు



హనుమకొండ, విశాలజ్యోతి:
బహుజనపలు రాజకీయ కూటీలు కాదని, ఆధార్ పార్టీతోనే బడుగులకు న్యాయం జరుగుతుందని, బి.సి ల ఐక్యతే సమాజ ప్రగతికి బలమైన పునాది అధార్ పార్టీ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు సుబ్రహ్మణ్య న్యాయమూర్తి డా. ఈడ శేషగిరిరావు అన్నారు. బుధవారం హనుమకొండ జిల్లా కేంద్రం నేడర్ 369 హోటల్ నందు అలియన్స్ ఆఫ్ డెమోక్రటిక్ రిపార్టీస్ (ఆధార్) పార్టీ స్థాయి సమావేశానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. బడుగు బలహీన వర్గాలను అందరినీ ఎక్కించాలనే ముఖ్య ఉద్దేశంతో రాజకీయ మనుగడ సాగిస్తున్న ఆధార్ పార్టీని ప్రజలు ఆదరించాలన్నారు. వెనుకబడిన వర్గాలు ఐక్యంగా ఉంటే హక్కుల సాధన తో పాటు మరింత అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందన్నారు. యువత అన్ని రంగాల్లో రాజీంచాలని, సమాజ అభ్యుద్ధి కోసం ప్రతి ఒక్కరూ సంఘటితంగా పనిచేయాలన్నారు. సమాజంలోని అన్ని వర్గాలు అభివృద్ధి చెందితేనే రాష్ట్ర నమగ్ర అభివృద్ధి సాధ్యమని ఆయన పేర్కొన్నారు. బిసి

వర్గాలకు వారి జనాభా నిష్పత్తి కి అనుగుణంగా రాజకీయ ప్రాతినిధ్యం కల్పించాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. 2028లో అధికారమే లక్ష్యంగా ముందుకు పోతున్నామని, ప్రజా సమన్వయపై పోరాటం చేసే ఆసక్తి కలిగిన యువతకు ఆధార్ పార్టీలో అవకాశాలు కల్పిస్తున్నామన్నారు. రానున్న అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో 119 నియోజకవర్గాల్లో ఆధార్ పార్టీ పోటీ చేసే విధంగా ప్రత్యేక కార్యచరణ రూపొందించినట్లు ఆయన తెలిపారు. సామాజిక న్యాయానికి పెద్దపీట వేసిన ఆధార్ పార్టీ మేని ఫెస్ట్ ను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆధార్ పార్టీ వివిధ జిల్లాల అధ్యక్షులు, ఆల్ ఇండియా ఒబిసి జాక్ వైయస్ సాయిని నరేందర్, బి.సి సంక్షేమ సంఘం వరంగల్ ఉమ్మడి జిల్లా అధ్యక్షులు బుట్టి శ్యామ్ యాదవ్, మెగిలియ్య ఫౌండేషన్ కార్యదర్శి కూసూరు రంజిత్ గౌడ్, బి.సి సంఘాల నాయకులు మార్కె రవి గౌడ్, కంకేటి సాగర్, కూసూరు రాకేష్, కామగోని శ్రవణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాలికలు మహిళల భద్రతపై అవగాహన



కొమరంభం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా, విశాలజ్యోతి:
కుమురం భీమ్ ఆసిఫాబాద్ జిల్లా ఎస్సీ నితికా పంత్ ఆదేశాల మేరకు చింతలమానపల్లి మండల కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల పాఠశాలలో షీటీం ఆధ్వర్యంలో బాలికలు మహిళల భద్రతపై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాగజీనగర్ షీటీం ఇన్చార్జి ఏఎస్ఐ సునీత మాట్లాడుతూ విద్యార్థినులకు గుడ్ టచ్, బ్యాడ్ టచ్ గురించి మహిళల భద్రతకు సంబంధించిన చట్టాలు, అవధి సమయంలో ఎలా స్పందించాలి, దయలో 100 మరియు 112 వినియోగం, సోషల్ మీడియా వాడకంలో తీసుకోవాల్సిన

జాగ్రత్తలు, కష్టజీవం, సైబర్ క్రిమి వంటి అంశాలపై విస్తృతంగా అవగాహన కల్పించారు. విద్యార్థినులు తమ హక్కులను తెలుసుకుని ధైర్యంగా ముందుకు సాగాలని, ఎలాంటి వేధింపులు ఎదురైన వెంటనే సహచారం ఇన్చార్జిని సూచించారు. ఎవరైనా సమస్యలకు గురైతే కాగజీనగర్ షీటీం నంబర్ 8712670565 కు వెంటనే సమాచారం అందించాలని తెలిపారు. ఈ అవగాహన కార్యక్రమంలో ఎస్ఐ శ్రీజా నందిని, ఉపాధ్యాయులు, షీటీం సభ్యులు రమాదేవి శ్రీని వాస్, సునీత, రజిత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మూలలకు అన్యాయం జరుగుతుంది



● మంత్రి వివేక్ కు మద్దల వివరీ పత్రం
భద్రాద్రి కొత్తగూడెం(విశాల జ్యోతి):
వర్గీకరణలో మూలలకు అన్యాయం జరిగిందని ఈ విషయంలో ఆలోచన చేసే మూలలకు న్యాయం జరిగే విధంగా చూడాలని కోరుతూ మంత్రి వివేక్ కు వినతి పత్రం అందించిన ట్టగా ఆచార్య డాక్టర్ మద్దల శివకుమార్ బుధ వారం విడుదల చేసిన ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ఎస్సీ వర్గీకరణ హేతుబద్ధంగా శాస్త్రీయబద్ధంగా జరగలేదని ఎస్సీలలో ఒక వర్గాన్ని మాత్రమే సంక్షేమపరిచి సంక్షేమపెట్టడానికి ప్రభుత్వాల పరుగులు తీసి ఎస్సీ వర్గీకరణ ఆర్డినెన్స్ తీసుకొచ్చాయని అన్నారు. విద్యా ఉద్యోగాలలో మూలలకు రోస్టర్ పాయింట్ల పెంచాలని సూచించారు. చేపెళ్ల డిక్షరీ

న్ను అనుసరించి ఎస్సీ కార్పొరేషన్ కు కేటాయించిన నిధులను ఎస్సీల అభివృద్ధికి ఖర్చు చేయాలని డిమాండ్లతో కూడిన వినతి పత్రాన్ని తెలంగాణ రాష్ట్ర కార్మిక ఉపాధి గమలు పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి డాక్టర్ గడ్డం వివేక్ వెంకటస్వామికి అందించినట్లుగా భారతరత్న అంజేద్దార్ సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు ఆచార్య డాక్టర్ మద్దల శివకుమార్ పేర్కొన్నారు. దళిత జాతికి విస్తృతమైన విశిష్టమైన సేవలను అందిస్తున్నందుకుగాను ఆచార్య డాక్టర్ మద్దల శివకుమార్ ను మూల మహానాడు రాష్ట్ర అధ్యక్షులు బూర్గుల వెంకటేశ్వరరావును మంత్రి శాలువలతో ఘనంగా సత్కరించి అభినందించారు.

విద్యను నిర్వీర్యం చేసే ఆలోచన వద్దు



- యంగ్ ఇండియా స్కీల్ యూనివర్సిటీలో విలీనం ప్రతిపాదన సరి కాదు
- జీవో 97ను రద్దు చేసి శక్తి పాలసీని వెనక్కి తీసుకోవాలి
- విజిఎస్ఎఫ్ కలెక్టరేట్ ముట్టడి విజయవంతం

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం(విశాల జ్యోతి): సాంకేతిక విద్యాశాఖను నిర్వీర్యం చేసే నిర్ణయాలను ప్రభుత్వం వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలని విజిఎస్ఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు ఎన్ కె షాహిద్, వరక అజిత్ డిమాండ్ చేశారు. పాలిటెక్నిక్ విద్యా వ్యవస్థను యంగ్ ఇండియా స్కీల్ యూనివర్సిటీలో విలీనం చేయాలనే

ఆలోచనను విరమించుకోవాలని కోరారు. బుధవారం జిల్లా కలెక్టరేట్ ముందు ఆం దోళన నిర్వహించి ప్రధాన రహదారిపై బైరా యించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పాలిటెక్నిక్ విద్యా వ్యవస్థను నిర్వీర్యం చేసే జీవో 97ను రద్దు చేయడంతో పాటు విద్యార్థుల భవిష్యత్తును ప్రభావితం చేసే శక్తి

పాలసీని వెనక్కి తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. సాంకేతిక విద్యను బలోపేతం చేసి విద్యార్థులకు మెరుగైన విద్యా అవకాశాలు కల్పించాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వాల అనారోచిత నిర్ణయాల వల్ల విద్యార్థులు ఈసెట్ ప్రవేశ పరీక్ష రాసే అర్హత కోల్పోయి కార్పొరేట్ కంపెనీల్లో తక్కువ వేతనాలకే పనిచేసే పరిస్థితులు దాపురిస్తాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. డిప్యూటీ విద్యార్థులకు ఎంతో కాలంగా అమల్లో ఉన్న లాటరీ ఎంట్రీ విధానాన్ని యథావిధిగా కొనసాగించాలని డిమాండ్ చేశారు. 1957 నుంచి ఎంతో మంది సాంకేతిక నిపుణులను తీర్చిదిద్దిన పాలిటెక్నిక్ విద్యా వ్యవస్థను కాపాడుకునేందుకు పోరాటాలు ఉద్యతం చేస్తామని హెచ్చరించారు. అనంతరం సమన్వయంతో కూడిన వినతి పత్రాన్ని అధికారికి అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో విజిఎస్ఎఫ్ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి మాజీజ్యాల వినయ్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు కొరిమి సంతోష్, జిల్లా సమితి సభ్యులు ఉమామహేశ్వర్, రాజు, కమల్, షబ్బీర్, నాయకులు కోమలి, మానస, మనిశ్, శ్రీజ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పట్టణ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని సందర్శించిన డి.ఎం.అండ్.హెచ్ ఓల

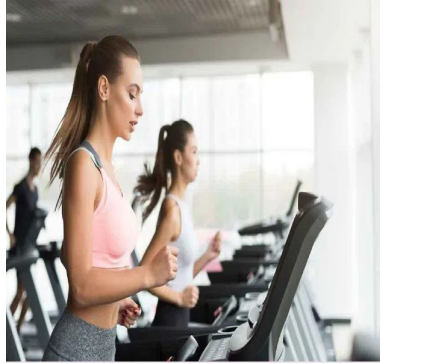


వరంగల్ జిల్లా, విశాలజ్యోతి: వరంగల్ జిల్లా నగరంలోని కరీమాబాద్ పట్టణ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రానికి మొట్టమొదటిసారిగా విచ్చేసిన సందర్భంగా పుష్పగుచ్ఛం అందజేసిన ఎస్.ఆర్. ఆర్.పట్టణ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం వైద్యాధికారి డాక్టర్.అనిత. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ హెచ్ ఎం కాంటాక్ట్ అండ్ ఔట్రీచ్ ఎంప్లాయిస్

యూనియన్ (ఏఐడియూసి అనుబంధం) రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి రామ రాజేష్ ఖన్నా , ఎస్ హెచ్ ఎం రాష్ట్ర వైస్ ప్రెసిడెంట్ నూకల అంజి యాదవ్, ఎస్ ఆర్ ఆర్ తోట పట్టణ ఆరోగ్య కేంద్రం అంధజేసిన ఎస్.ఆర్. ఆర్.పట్టణ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం వైద్యాధికారి డాక్టర్.అనిత. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ హెచ్ ఎం కాంటాక్ట్ అండ్ ఔట్రీచ్ ఎంప్లాయిస్

కార్మియో చేస్తున్నప్పటికీ బరువు తగ్గడం లేదా అయితే అందుకు కారణాలు ఇవే

బరువు తగ్గేందుకు కార్మియో వ్యాయామాలు మంచి మార్గంగా వైద్య నిపుణులు చెబుతుంటారు. సడక, పరుగు, సైక్లింగ్ వంటి ఏరోబిక్ వ్యాయామాలు గుండె వేగాన్ని పెంచడంతోపాటు శరీరం ఎక్కువ కేలరీలను ఖర్చు చేసేలా చేస్తాయి. శరీరంలో నిల్వ ఉన్న శక్తిని వినియోగించడం ద్వారా బరువు తగ్గించే ప్రక్రియకు ఇవి సహాయపడతాయి. అయితే ప్రతిరోజూ కార్మియో చేస్తున్నంత మాత్రాన బరువు తప్పుకుండా తగ్గుతుందని చెప్పలేం. ఆహారం, మెటబాలిజం, కండరాల పరిమాణం, ఒత్తిడి, రోజువారీ కదలికలు వంటి అంశాలు కూడా బరువు నియంత్రణలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. కార్మియో వ్యాయామాలు సమయంలో శరీరం ఎక్కువ శక్తిని ఖర్చు చేస్తుంది. అయితే వ్యాయామం పూర్తయిన తర్వాత ఆ అదనపు కేలరీల ఖర్చు అదే స్థాయిలో కొనసాగదు. అందువల్ల కార్మియోపై మాత్రమే ఆధారపడకుండా ఆహారం, శక్తి వినియోగం, కండరాల ఆరోగ్యం వంటి అంశాలను కూడా సమతుల్యం చేసుకోవాలి.



అనుగుణంగా ఎంచుకోవాలి. **ఆహారంపై శ్రద్ధ అవసరం..** ఆహారంపై కూడా ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలి. పండ్లు, కూరగాయలు, లీన్ ప్రోటీన్స్, సంపూర్ణ ధాన్యాలు వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉండే సంపూర్ణ ఆహారాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం మంచిది. వ్యాయామం చేస్తున్నామనే కారణంతో అదనపు కేలరీలను అధికంగా తీసుకోకుండా మొత్తం ఆహార పరిమాణాన్ని గమనించాలి. కార్మియోతోపాటు స్ట్రెంగ్త్ ట్రైనింగ్ను కూడా చేర్చుకోవడం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. బరువులు ఎత్తే వ్యాయామాలు కండరాలను నిర్మించడానికి, కాపాడుకోవడానికి సహాయపడతాయి. కండరాల పరిమాణాన్ని కాపాడుకోవడం వల్ల శరీర శక్తి వినియోగాన్ని మెరుగ్గా నిర్వహించుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. బరువు తగ్గే లక్ష్యాలను వాస్తవికంగా నిర్ణయించుకోవడం కూడా ముఖ్యం. ఒక నిర్దిష్ట సమయంలో ఎంత బరువు తగ్గాలనుకుంటున్నారో స్పష్టమైన లక్ష్యాన్ని నిర్ణయించుకుని, వ్యాయామం, ఆహారపు అలవాట్లను గమనించడం ద్వారా ఏ మార్పులు ఉపయోగపడుతున్నాయో తెలుసుకోవచ్చు. బరువు ఒక్కటే కాకుండా శరీర ఆకృతి, ఫిట్నెస్, శక్తి స్థాయిలలో వచ్చే మార్పులను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి. రోజువారీ అడుగుల సంఖ్యను కూడా నిర్దిష్టం చేయకూడదు. వ్యాయామం చేసిన తర్వాత ఎక్కువ సేపు కూర్చోవడం వల్ల రోజులోని మొత్తం శారీరక కదలిక తగ్గిపోతుంది. వ్యాయామం కాకుండా జరిగే శారీరక కార్యకలాపాల ద్వారా ఖర్చయ్యే శక్తిని నీట్ (చీజూస్) అని పిలుస్తారు. తరచూ సడకం వంటి అలవాట్లు మొత్తం శక్తి వినియోగాన్ని పెంచడంలో సహాయపడతాయి.

తగినంత నిద్ర ఉండాలి.. నిద్ర నాణ్యత కూడా బరువు నియంత్రణలో భాగమే. తగినంత విశ్రాంతి లభిస్తే శరీరానికి వ్యాయామం చేయడానికి అవసరమైన శక్తి అందుతుంది. నాణ్యమైన నిద్రతో వ్యాయామాలను క్రమం తప్పకుండా కొనసాగించడం సులభమవుతుంది. ఆహారంలో తగినంత ప్రోటీన్ ఉండేలా చూసుకోవడం కూడా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ప్రోటీన్ ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన భావన కలిగించడంతో సహాయపడుతుంది. దీంతో తరచూ ఆకలి వేయడం, అసవసరంగా తినడం తగ్గుతుంది. అంతేకాకుండా ప్రోటీన్ను జీర్ణం చేసుకోవడానికి శరీరం కొంత ఎక్కువ శక్తిని నియంత్రిస్తుంది. ప్రతిరోజూ కార్మియో చేయడం మాత్రమే బరువు తగ్గడానికి హామీ ఇవ్వదు. వ్యాయామంతో పాటు ఆహారం, స్ట్రెంగ్త్ ట్రైనింగ్, రోజువారీ కదలికలు, ఒత్తిడి నియంత్రణ, నాణ్యమైన నిద్ర, తగినంత ప్రోటీన్ వంటి అంశాలను సమతుల్యం చేసుకోవడం ద్వారా బరువు తగ్గే ప్రయత్నాలకు మెరుగైన ఫలితాలు పొందవచ్చు. శరీరం ఒకే రకమైన వ్యాయామానికి అలవాటు పడితే రాబోయే మార్పులు చేయడం, పురోగతిని క్రమం తప్పకుండా గమనించడం కూడా ముఖ్యమని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

డయాబెటిస్ ఉన్నవారు డైవింగ్ చేయడం ప్రమాదకరమూ

మధుమేహం ఉన్నవారు ముఖ్యంగా కాళ్లలో నరాల సమస్యలు ఉన్నవారు వాహనం నడిపేటప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండాలని ఓ అధ్యయనం సూచిస్తోంది. ఆరోగ్య నిపుణుల ప్రకారం.. మధుమేహం వల్ల శరీరంలోని రక్తనాళాలు, నరాలు దెబ్బతినే అవకాశం ఉంటుంది. దీనివల్ల చూపు మందగించడం, మూత్రపిండాల సమస్యలు, గుండె జబ్బులు, గాయాలు త్వరగా మానకపోవడం వంటి సమస్యలు రావచ్చు. అయితే మధుమేహం వల్ల నరాలు దెబ్బతినడం వాహనం నడిపే సామర్థ్యంపైనా ప్రభావం చూపుతుందని చాలామందికి తెలియదు. పెడల్స్ విషయంలో సమస్యలు రావచ్చువాహనం నడుపుతున్నప్పుడు మనం కిందికి చూడకుండానే బ్రేక్, యాక్సిలరేటర్ను గుర్తించి నొక్కుతుంటాం. మన పాదాలు ఎక్కువ ఉన్నాయో చూడకుండానే తెలుసుకునే ఈ సామర్థ్యాన్ని వైద్య పరిభాషలో ప్రొప్రియోసెప్షన్ అంటారు. మధుమేహం కారణంగా కాళ్లలోని నరాలు దెబ్బతి న్నప్పుడు ఈ సామర్థ్యం తగ్గిపోవచ్చు. ముఖ్యం గా పాదాలు, చీలమండలలో స్పర్శ తగ్గడం వల్ల పాదం ఏ స్థానంలో ఉందో సరిగ్గా గుర్తించడం కష్టమవుతుంది.నరాలు దెబ్బతింటే ఏం జరుగుతుంది?మధుమేహం వల్ల పాదాలు, కాళ్లలో నరాలు దెబ్బతినడాన్ని డయాబెటిక్ పెరిఫరల్ న్యూరోపతి అంటారు.



డయాబెటిస్ ఉన్నవారు డైవింగ్ చేయడం ప్రమాదకరమూ?

ఇది మధుమేహం ఉన్నవారిలో సాధారణంగా కనిపించే సమస్య. దీని వల్ల పాదాల్లో తిమ్మిరి, మంట, జలదరింపు వంటి లక్షణాలు కనిపించవచ్చు. సమస్య పెరిగే కొద్దీ పాదాలపై ఒత్తిడి, స్పర్శను గుర్తించే సామర్థ్యం

తగ్గుతుంది. కొంతమందికి ఈ సమస్య ఉన్న విషయం మొదట్లో తెలియకపోవచ్చు. ఇలాంటి నరాల సమస్య వాహనం నడిపేటప్పుడు కూడా ఇబ్బందులకు దారితీయవచ్చు. ముఖ్యంగా ఒక్కసారిగా బ్రేక్ వేయాల్సిన

పరిస్థితుల్లో పాదం ఏ పెడల్పై ఉందో గుర్తించడంలో ఇబ్బంది కలగవచ్చుఅధ్యయనంలో ఏం తేలింది?మధుమేహం కారణంగా నరాల సమస్య ఉన్నవారి డైవింగ్ సామర్థ్యాన్ని తెలుసుకునేందుకు 44 మంది ట్రైన్డ్ ఉన్న డైవర్లతో డైవింగ్ సిమ్యూలేటర్ ద్వారా ఓ అధ్యయనం చేశారు. వారిలో 15 మందికి మధుమేహం కారణంగా కాళ్లలో నరాల సమస్యలు ఉన్నాయి. మిగిలిన వారికి అలాంటి సమస్యలు లేవు. అధ్యయనంలో భాగంగా వారిని కష్టమైన, పడుచైన మలుపుల్లో వాహనం నడపాలని కోరారు.నరాల సమస్య ఉన్న కొంతమంది డైవర్లు మలుపుల్లో వేగాన్ని తగ్గించేందుకు బ్రేక్ వేయాల్సిన సమయంలో పొరపాటున యాక్సిలరేటర్ను నొక్కారు. నరాల సమస్య లేని డైవర్లలో మాత్రం ఇలాంటి తప్పుడం కనిపించలేదు. దీంతో మధుమేహం వల్ల కాళ్లలో నరాల సమస్యలు ఏర్పడితే బ్రేక్, యాక్సిలరేటర్ మధ్య తేడాను గుర్తించడంలో ఇబ్బంది కలిగే అవకాశం ఉందని పరిశోధకులు సూచించారు.మెదడుకు సరైన సమాచారం అందక పోవచ్చుమన పాదాలు, చీలమండలలో ఉండే నరాలు వాటి స్థానం గుర్తించి మెదడు కు సమాచారం అందిస్తాయి. నరాలు దెబ్బతిన్నప్పుడు ఈ సమాచారం సరిగ్గా అందకపోవచ్చు.

పడుకునే ముందు గ్లాసు ధనియాల నీరు తాగితే ఆరోగ్యానికి మంచిదా

వంటల్లో సువాసన, రుచిని పెంచేందుకు ధనియాలను విరివిగా ఉపయోగిస్తారు. అయితే ధనియాల్లో రుచితో పాటు పలు పోషకాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్ సమ్మేళనాలు కూడా ఉంటాయి. అందుకే ధనియాలను నీటిలో నానబెట్టి తీసుకునే అలవాటు చాలామందిలో ఉంది. ముఖ్యంగా రాత్రి పడుకునే ముందు ధనియాల నీటిని తాగితే జీర్ణక్రియకు మేలు చేస్తుందని చెబుతారు.జీర్ణక్రియకు మేలు చేయొచ్చుధనియాల నీటిని తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియకు కొంత ఉపశమనం లభించవచ్చని భావిస్తారు. ముఖ్యంగా కడుపు ఉబ్బరం, అజీర్తి వంటి స్వల్ప సమస్యల్లో ఉపయోగకరంగా ఉండొచ్చు. అయితే మలబద్ధకం లేదా ఎసిడిటీకి ఇది ఖచ్చితమైన చికిత్స కాదు.శరీరానికి ద్రవాలు అందుతాయాధనియాల నీరు శరీరానికి ద్రవాలను అందించడంలో సహాయపడుతుంది. రాత్రి పడుకునే ముందు ఎక్కువగా కాకుండా కొద్దిగా తీసుకో



వడం మంచిది. నిద్రకు ముందు అధికంగా ద్రవాలు తాగితే మధ్యలో బాత్రూమ్కు వెళ్లాల్సి రావచ్చు.రక్తంలో చక్కెర విషయంలో ధనియాల్లో ఉండే కొన్ని సహజ సమ్మేళనాలు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలపై ప్రభావం చూపవచ్చని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. అయితే ధనియాల నీటిని మధుమేహానికి చికిత్సగా భావించకూడదు. మధుమేహానికి మందులు వాడుతున్న వారు ఇలాంటి పానీ

యాలను క్రమం తప్పకుండా తీసుకునే మురు వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది. బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుండా ధనియాల నీరు తాగడం వల్ల నేరుగా శరీరంలోని కొవ్వు కరిగిపోతుందని చెప్పడానికి బలమైన ఆధారాలు లేవు. అయితే ఇది తక్కువ కేలరీల పానీయం కావడంతో చక్కెర కలిపిన పానీయాలకు బదులుగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యకరమైన ఎంపికగా ఉంటుంది. బరువు

తగ్గడానికి సమతుల్య ఆహారం, వ్యాయామం, సరైన నిద్ర ముఖ్యమైనవి.నిద్రకు ఉపయోగపడుతుండాధనియాల్లోని కొన్ని సహజ సమ్మేళనాలు శరీరానికి విశ్రాంతి కలిగించడంలో సహాయ పడవచ్చని చెబుతారు. అయితే ధనియాల నీరు తాగితే నిద్ర నాణ్యత ఖచ్చితంగా మెరుగుపడుతుందని నిర్ధారించడానికి తగిన ఆధారాలు లేవు.ఉదయం కడుపు తేలికగా అనిపించొచ్చురాత్రి తేలికపాటి ధనియాల నీటిని తీసుకోవడం వల్ల కొందరికి ఉదయం జీర్ణక్రియ సాఫీగా జరిగినట్లు అని వివచవచ్చు. అయితే ప్రతి ఒక్కరిలోనూ ఒకే విధమైన ఫలితం ఉండదు.ఎలా తీసుకోవాలిఒక గ్లాసు నీటిలో కొద్దిగా ధనియాలను రాత్రింతా నానబెట్టి, ఉదయం వడకట్టి తాగడం సాధా రణ పద్ధతి. రాత్రి తాగలసినంత పడుకుంటే ముందు ఎక్కువ పరిమాణంలో తీసుకోకుండా ఉండటం మంచిది.

సముద్రంలో గల్లంతైన 7 మంది మత్స్యకారులు ముమ్మరంగా గాలింపు

కోనసీమ: సముద్రంలో గల్లంతైన ఏడుగురు మత్స్యకారుల కోసం గాలింపు చర్యలు ముమ్మరంగా కొనసాగుతున్నాయి. పొలాడిపేటకు సుమారు 15 నాటికల్ మైళ్ల దూరంలో 'ముత్యాలమ్మ' పేరుతో ఉన్న పసుపు రంగు బోటును అధికారులు గుర్తించారు. ఈ బోటు గల్లంతైన మత్స్యకారులు వెళ్లిన బోటునా? అనే విషయాన్ని ప్రత్యేక బృందాలు పరిశీలిస్తున్నాయి. ఆగస్టు 3న కోనసీమ జిల్లా ఓడలరేవు ఫిషింగ్ ల్యాండింగ్ సెంటర్ నుంచి 'ముత్యాలమ్మ' బోటులో ఏడుగురు మత్స్యకారులు సముద్రంలోకి వెళ్లారు. అనంతరం వారు గల్లంతయ్యారు. అప్పటి నుంచి వారి ఆచూకీ కోసం అధికారులు విస్తృతంగా గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు. సుమారు 300 నాటికల్ మైళ్ల పరిధిలో గాలింపు కొనసా



గుతోంది. కోస్టగార్డ్కు చెందిన ఐదు నౌకలు, నేవీకి చెందిన రెండు నౌకలు గాలింపు

చర్యల్లో పాల్గొంటున్నాయి. అలాగే నేవీకి చెందిన రెండు అత్యాధునిక విమానాలతోనూ సముద్రంలో గాలిస్తున్నారు. గల్లంతైన మత్స్యకారుల కుటుంబాలకు జిల్లా ఇన్చార్జి మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు భరోసా కల్పించారు. మత్స్యకారుల ఆచూకీ కోసం ఓడిశా, పశ్చిమ బెంగాల్, అసోం తీర ప్రాంత రక్షణ విభాగాలతో సమన్వయం చేసుకుంటున్నారు. మరో వైపు, గల్లంతైన బోటులో సుమారు 1,000 లీటర్ల డీజిల్, 20 రోజులకు సరిపడా ఆహార నిల్వలు ఉన్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ప్రస్తుతం సముద్ర వాతావరణం అనుకూలంగా ఉండటంతో మత్స్యకారులు క్రమంగా ఉండే అవకాశం ఉందని అధికారులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

నిర్లక్ష్యపు డ్రైవింగ్ మలుపు వద్ద అదుపుతప్పిన బైక్ యువకుడి మృతి



శ్రీశైల: ట్రాఫిక్ నిబంధనలు కఠినతరం చేస్తూ, కొందరు వాహనదారుల్లో నిర్లక్ష్యం మాత్రం వీడటం లేదు. అతి వేగంగా వాహనాలను నడుపుతూ చివరకు ప్రాణాలు పోగొట్టుకుంటున్నారు. తాజాగా, ఇలాంటి ప్రమాదమే కృష్ణా జిల్లా పమిడిముక్కల మండలంలో చోటుచేసుకుంది. అతివేగంగా బైక్ నడిపిన ఓ యువకుడు.. మూలమలుపు వద్ద వాహనాన్ని అదుపు చేయలేకపోయాడు. బైక్ అదుపుతప్పుడంతో రోడ్డుపై నుంచి పల్లెలు కొడుతూ ఎగిరి కిందపడిపోయాడు. ఈ ప్రమాదంలో తలకు తీవ్ర గాయాలు కావడంతో అక్కడి క్షేత్ర వృత్తి చెందాడు. మృతుడిని దేవరకొండ రాజ్ కేస్ (21)గా పోలీసులు గుర్తించారు. రాజ్ కేస్ ఉయ్యూరు నుంచి పామర్రు వైపు వెళ్తుండగా మంటాడ సెంటర్ సమీపంలో ఈ ప్రమాదం జరిగినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు కొనసాగిస్తున్నారు. యువకుడి మృతితో కుటుంబం నభ్యులు, బంధువులు తీవ్ర విషాదంలో మునిగిపోయారు. ఈ ఘటన మరో సారి అతి వేగం, నిర్లక్ష్యపు డ్రైవింగ్ వల్ల జరిగే అనర్థాలను గుర్తుచేస్తోంది. రహదారి రుల్స్ వేగం కంటే ప్రాణాలే ముఖ్యమని, ముఖ్యంగా మలుపులు, కూడళ్ల వద్ద వాహనాలను అప్రమత్తంగా నడపాల్సిన అవసరం ఉందని ఈ ప్రమాదం హెచ్చరిస్తోంది.

ప్రత్యక్ష ఎన్నికల్లో మేయర్ మున్సిపల్ చైర్మన్ ఎంపికతో అనేక ప్రయోజనాలు నారాయణ

అమరావతి: ప్రత్యక్ష ఎన్నికల ద్వారా మేయర్, మున్సిపల్ చైర్మన్ ఎంపికతో అనేక ప్రయోజనాలు ఉంటాయని మున్సిపల్ పరిపాలన శాఖ మంత్రి నారాయణ తెలిపారు. ఎన్నికల్లో నేరు ఎంపికైన వారికి బలమైన ప్రజామోదం ఉంటుందని అన్నారు. బుధవారం అసెంబ్లీలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. కోస్టగార్డు, కార్పొరేటర్ల ప్రభావం మేయర్, మున్సిపల్ చైర్మన్లపై ఉండదని స్పష్టం చేశారు. వీరిద్దరు వేగవంతమైన నిర్ణయాలు తీసుకునే అవకాశం ఉంటుందని వివరించారు. అలాగే సుదీర్ఘ అభివృద్ధి ప్రణాళికలు అమలుపరిచే అవకాశం ఉంటుందని అన్నారు. వివిధ శాఖలను సమన్వయం చేసుకుంటూ అభివృద్ధి పనులు వేగవంతం



చేయవచ్చునని చెప్పారు. పెట్టుబడిదారులు, పరిశ్రమలు, పర్యాటక రంగాన్ని మేయర్,

చైర్మన్ యాక్టివ్గా ప్రమోట్ చేసే అవకాశం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. అంతేకాదు.. వీరిద్దరిపై రాజకీయ ప్రభావం తగ్గుతుందని చెప్పారు. అన్ని వర్గాల ప్రజలకూ అవసరమైన పనులు చేసే అవకాశం ఉంటుందని అన్నారు. అంతకుముందు అసెంబ్లీలో పురపాలక శాసనాల 4వ సవరణ బిల్లును మున్సిపల్ పరిపాలన శాఖ మంత్రి నారాయణ ప్రవేశ పెట్టారు. దీనికి సంబంధించిన చట్ట సవరణ చేస్తూ ప్రవేశపెట్టిన బిల్లుకు అసెంబ్లీ ఆమోదం తెలిపింది. దీంతో ఇకపై మేయర్, మున్సిపల్ చైర్మన్ ఎంపిక ప్రత్యక్ష ఎన్నికల ద్వారా జరగనుంది. ఇప్పటి వరకూ వీరిద్దరిని పరోక్ష పద్ధతిలో ఎన్నుకుంటున్న సంగతి తెలిసిందే.

విజయవాడలో భారీ కార్పొరేట్ మోసం

విజయవాడ: విజయవాడలో భారీ కార్పొరేట్ మోసం వెలుగులోకి వచ్చింది. తప్పుడు సమాచారంతో యూనియన్ బ్యాంక్ నుంచి రూ. 24 కోట్లను నిందితులు కొట్టేశారు. యూనియన్ బ్యాంక్ ద్వారా లోన్ తీసుకున్న డబ్బుతో ఎలాంటి యూనిట్లు ఏర్పాటు చేయకుండా లోన్ మొత్తాన్ని షెల్ కంపెనీల ద్వారా నిందితులు మళ్లించారు. ఈ క్రమంలో ఆ బ్యాంకు అధికారులు తనిఖీలు నిర్వహించారు. ఈ తనిఖీల్లో రూ. 23.85 కోట్లకు బదులుగా కేవలం రూ. 25 లక్షల నిల్వలు మాత్రమే ఉన్నట్లు గుర్తించారు. ఈ విషయాన్ని ఆలస్యంగా గుర్తించి సీబీఐకి యూనియన్ బ్యాంక్ ఏజీయం త్రీకాంత్ పాత్రో ఫిర్యాదు చేశాడు. యూనియన్ బ్యాంక్ నుంచి ఓంకార విజయలక్ష్మి (ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ లోన్



తీసుకున్నట్లు ఆ బ్యాంక్ ఏజీయం తెలిపారు. దీటులుగా డైరెక్టర్లు కోట భానుప్రసాద్, కోట శ్రావణి, కోట వృద్ధి వెంకటేశ్, కోట రాహుల్ సాయి బాలాజీతో అధికారులు చేర్చారు.

మెగా డీఎస్సీపై వైసీపీ ఆందోళన ఏపీ మండలిలో హైటెన్షన్

అమరావతి: ఏపీ అసెంబ్లీ, శాసన మండలి సమావేశాలు మూడో రోజు ప్రారంభమయ్యాయి. శాసనమండలిలో మెగా డీఎస్సీపై వైసీపీ సభ్యులు వాయిదా తీర్మానం ప్రవేశ పెట్టారు. ఈ వాయిదా తీర్మానాన్ని శాసన మండలి చైర్మన్ కొయ్యే మోషేను రాజు తిరస్కరించారు. ఈ నేపథ్యంలో చైర్మన్ పోడియం వద్ద వైసీపీ సభ్యులు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. వారి ఆందోళనతో శాసనమండలిలో గందరగోళం నెలకొంది. డీఎస్సీపై చర్చ పెట్టాలని వైసీపీ సభ్యులు డిమాండ్ చేశారు. పోడియాన్ని చుట్టుముట్టి ఆ పార్టీ సభ్యులు నిరసన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మెడలో నల్ల కండనాలతో ఆ పార్టీ సభ్యులు సభకు వచ్చారు. వైసీపీ సభ్యులు ఆందోళనతో ఏపీ శాసన మండలిని చైర్మన్ కాసేపు వాయిదా వేశారు. వైసీపీ సభ్యులు సభను గౌరవించటం లేదు: మంత్రి నారాయణ మనోహర్వైసీపీ సభ్యులు సభను గౌరవించటం లేదని మంత్రి



నారెండ్ర మనోహర్ వ్యాఖ్యానించారు. చైర్మన్ సభను ఆర్డర్లో పెట్టాలని సూచించారు. చైర్మన్ టేబుల్ను కొడుతూ ఎందుకు నినా

చైర్మన్ కొయ్యే మోషేను రాజు అసహనం వ్యక్తం చేశారు. సభా నిర్వహణ, నిబంధనల గురించి మీకు బాగా తెలుసు అని అన్నారు. వారిపై ఎలాంటి చర్యలు ఎలా తీసుకోవాలో మీకు తెలుసునని చెప్పారు. సభ సంద్రాయాల ప్రకారం జరగాలని ఏపీ మంత్రి కింజరాపు అచ్చెన్నాయుడు పేర్కొన్నారు. జగన్ హయాంలో కూడా మీరు చైర్మన్గా వ్యవహరించారని అన్నారు. రెడీ లైన్ గీసి వివక్షాల వాళ్ళు దాటి వస్తే సస్పెండ్ చేశారని ప్రస్తావించారు. ఇప్పుడు కూడా అలాగే చేసేందుకు మీకు అధికారాలున్నాయని తెలిపారు. మూడు రోజులుగా సభకు అంతరాయం కలిగిస్తుంటే చర్యలు ఎందుకు తీసుకో వట్టేదని నిలదీశారు. చైర్మన్ను కించపరచాలనే ఆలోచన తమకు లేదని.. ఆయనకు పవర్స్ ఉన్నాయని చెప్పారు.

ఏపీలో మున్సిపల్ ఎన్నికలకు ప్రభుత్వం సన్నాహాలు



అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్లో మున్సిపల్ ఎన్నికల నిర్వహణకు ప్రభుత్వం సన్నాహాలు ప్రారంభించింది. ఈ మేరకు మున్సిపల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ ఆఫ్ ఆర్డర్స్ డెవలప్మెంట్ శాఖ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. రాష్ట్రంలోని మొత్తం 100 ఆర్డర్స్ లోకల్ బాడీలకు (ఖాదీం) ఎన్నికలు నిర్వహించేందుకు ప్రభుత్వం అనుమతి ఇచ్చింది. ఇందులో ఇప్పటికే పాలకవర్గాల గడువు ముగిసిన 87 పురపాలక సంఘాలు ఉండగా, వచ్చే నవంబర్తో పదవీకాలం ముగియనున్న మరో 13 మున్సిపాలిటీలకు కూడా ఎన్నికలు నిర్వహించనున్నారు. మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లు, మున్సిపాలిటీలు, నగర పంచాయతీల్లో ఎన్నికలకు ముందస్తు ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. ముఖ్యంగా బీసీలకు 33.33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయాలని స్పష్టం చేసింది. అయితే ఈ రిజర్వేషన్ల ఖరారు సుప్రీంకోర్టు తీర్పునకు లోబడి ఉంటుందని ప్రభుత్వం పేర్కొంది. **ఓటర్ల జాబితా, వార్డుల విభజనపై ధృష్టి..** ఎన్నికల ప్రక్రియలో భాగంగా ఓటర్ల జాబితా నిర్ధారణ చేయడం, వార్డుల విభజన, ఇతర ఎన్నికల ముందస్తు ఏర్పాట్లను పూర్తి చేసి నోటిఫికేషన్ ప్రక్రియను చేపట్టాలని రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘాన్ని ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. ఎన్నికలను సకాలంలో నిర్వహించేందుకు సంబంధిత శాఖలు, అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించింది. మరోవైపు 16వ ఆర్థిక సంఘం గ్రాంట్లు సాధించడమే లక్ష్యంగా స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలను నిర్ణీత సమయంలో పూర్తి చేసేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు చేపడుతోంది. ఎన్నికలు పూర్తయితే స్థానిక సంస్థలకు ఎన్నికైన పాలకవర్గాలను ఏర్పడి పరిపాలన మరింత వేగవంతం కానుంది.

ఏపీ మండలి డిప్యూటీ చైర్మన్గా వైసీపీ ఎమ్మెల్యే ఏకగ్రీవ ఎన్నిక



అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ మండలి డిప్యూటీ చైర్మన్ గా వైసీపీ ఎమ్మెల్యే మాధవరావు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. మండలిలో టీడీపీ, బీజేపీ, జనసేన సభ్యుల కంటే వైసీపీ సభ్యులు మెజారిటీ సంఖ్యలో ఉండడంతో కూటమి తరుపున ఎవరూ నామినేషన్ దాఖలు చేయలేదు. దీంతో బుధవారం మాధవరావు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయినట్లు మండలి చైర్మన్ మోషేను రాజు ప్రకటించారు. అనంతరం మాధవరావును చైర్మన్ స్థానంలో కార్పొరేట్ అభినందించా

పాలిటిక్స్లోకి విజయసాయి రెడ్డి రీ ఎంట్రీ త్వరలో కొత్త పార్టీ పెడుతానని ప్రకటన



అమరావతి: రాజ్యసభ ఎంపీ పదవికి రాజీనామా చేసి, రాజకీయాలకు గుడ్ బై చెప్పిన మాజీ ఎంపీ విజయసాయిరెడ్డి తన రాజకీయ పునరాగమనంపై స్పష్టతనిచ్చారు. బుధవారం తిరుమల శ్రీవారిని దర్శించుకున్న అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. త్వరలో కొత్త రాజకీయ పార్టీపెడుతానని ఆయన తెలిపారు. ప్రజల గొంతుకు వినిపించేందుకు కొత్త పార్టీని పెట్టబోతున్నట్లు చెప్పారు. రాష్ట్రంలో ఎలీనిస్ ప్రభావంతో వర్గాలకు కురు వాలని భగవంతుడిని

బలిమెల నీటి పంపకాలపై సమీక్ష

నీలేరు ఆంధ్ర, ఒడిశా ఉమ్మడి నిర్వహణలో ఉన్న బలిమెల జలాశయం నీటి వినియోగంపై ఇరు రాష్ట్రాల అధికారులు బుధవారం జీకీ వీధి మండలం నీలేరు జైన్కో అతిథి గృహంలో సమావేశమయ్యారు. ఏ రాష్ట్రం తమ వాటాగా ఎంతెంత నీటిని వినియోగించుకున్నదనే అంశంపై సమీక్ష జరిపారు. 2025-26 నీటి సంవత్సరంలో ఒడిశా ఆంధ్ర కంటే 22.6865 టీఎంసీల నీటిని అధికంగా వినియోగించుకున్నట్లు తెల్చింది. 2026-27 నీటి సంవత్సరంలో ఒడిశా తన వాటాగా 5.5065 టీఎంసీల నీటిని వినియోగించుకోగా, ఆంధ్ర తన వాటాలో 4.1569 టీఎంసీల నీటిని వినియోగించుకుంది. దీని ప్రకారం జూలై నెలలో కూడా ఒడిశా ఆంధ్ర కంటే 0.3596 టీఎంసీల నీటిని అధికంగా వినియోగించుకుంది. ప్రస్తుతం బలిమెల రిజర్వాయర్లో 22.7650 టీఎంసీల నీటి నిల్వలు, జోలాపుట్టలో 13.8497 టీఎంసీల నీటి నిల్వలు ఉన్నట్లు తెల్చారు. ప్రస్తుతం కురుస్తున్న వర్షాలకు బలిమెల రిజర్వాయర్లోకి 4,500 క్యూసెక్కులు, జోలాపుట్టకు 1,5000 టీఎంసీల నీరు వచ్చి చేరుతుందని అంచనా వేశారు. దీని ప్రకారం బలిమెల, తెల్చారు.